

Le Régime détox au citron

Le corps a des capacités miraculeuses à se nettoyer. Malheureusement, beaucoup de ce que nous mangeons aujourd'hui dans le monde occidental est inutile. De nombreux entités chimiques et toxines qui ont été introduits dans l'environnement naturel peuvent trouver leur chemin dans nos corps à travers l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons et la nourriture que nous mangeons.

Ayant été inventé il y a plus de 30 ans, le Régime Détox au citron est un programme nettoyant tout à fait naturel créé pour aider le corps à éliminer les toxines accumulés et à brûler de la graisse naturellement. Dans le monde entier on a fait l'éloge de son efficacité et il est largement prescrit par les médecins et les naturopathes. Sa popularité s'est étendue à travers l'Australie, l'Europe, les Etats-Unis et l'Asie et des milliers et des milliers d'individus ont fait l'expérience de ses bienfaits étonnants pour la santé et ses capacités remarquables à faire perdre du poids.



De temps en temps, toute machine a besoin d'une rénovation, chaque système a besoin d'un nettoyage, chaque laboureur a besoin d'une pause. Il en va de même pour nos corps. Le Régime Détox au citron rénove les mécanismes corporels qui assurent l'élimination des toxines accumulés et la régulation du poids en nous faisant prendre une pause des aliments solides. Le véritable objectif de la nourriture est de renforcer le corps et de maintenir une bonne santé mais beaucoup d'entre nous avons fait de l'alimentation un acte mortel qui affaiblit notre corps et détruit notre santé.

Les magasins de nutrition ont enregistré des ventes croissantes du Madal Bal Sirup Naturel d'arbre TM sur lequel se base le Régime Détox au citron et ses distributeurs en Australie et au Royaume Uni confirme que les commandes ont augmenté de 500 boîtes par an à plus de 5.000 boîtes par mois et cette quantité augmente constamment.



Le Régime Détox au citron est un des régimes/traitements nettoyants les plus en vogue en Australie et à Hollywood. Des célébrités comme Beyoncé, Tania Zaetta et Angelina Jolie l'ont suivi pour se remettre rapidement en forme avant le tournage d'un film ou le déroulement de cérémonies de remise de prix lorsqu'un régime ordinaire serait tout simplement insuffisant. C'est devenu le premier régime détox à se propager de bouche à oreille en ce moment.

La partenaire de Howard Stern, Robin Quivers a utilisé la version détendue du Régime détox au citron, ce qui lui a permis d'éliminer ses douleurs d'articulation et la fatigue qui l'empestaient pendant plus d'une décennie.

Le Régime détox au citron est un moyen complètement naturel, simple et agréable d'acquérir un corps en meilleure santé et une meilleure qualité de vie. Il est sans danger et efficace, rénovant la capacité du corps à se nettoyer lui-même des toxines accumulés et aidant le corps à régulariser son poids.

Les avantages rapportés par de nombreux individus ayant complété le Régime Détox au citron comprennent les suivants:

- le corps se débarrasse des toxines
- en cas de surpoids, une perte de poids d'une moyenne variant de 3 à 6 kilos en 10 jours
- plus de résistance aux maladies
- plus de volonté et de détermination
- amélioration de la concentration et plus de clarté dans la pensée
- diminution de la dépendance aux suppléments et aux médicaments
- apparence plus nette de la peau et des yeux
- cheveux plus brillants et ongles plus forts
- attitude plus positive, heureuse
- sentiment accru de paix intérieure
- meilleure digestion et circulation
- plus d'énergie et de vitalité
- soulagement de la congestion

Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM

Le Régime Détox au citron fut originellement introduit il y a plus de 50 ans par le naturopathe légendaire à succès foudroyant, Stanley Burroughs. A cette époque, seul le sirop d'érable catégorie B était utilisé dans le programme détox.

Au début des années 1980, avec le progrès de la technologie et de la recherche, le Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM a été élaboré grâce à l'expérience, les conseils, et l'assistance de Stanley Burroughs par une équipe de spécialistes mondiaux menée par le psychologue suisse Dr. K. A. Beyer, y compris le Dr. Meywald (docteur en médecine occidentale et naturelle, homéopathe), le Dr. Raabe (docteur en médecine occidentale et naturelle et médecin ayurvédique), et le Dr. Kumudini Weerawarna (médecin ayurvédique, pharmacien et herboriste).

Après des milliers de tests et 5 ans de recherche intensive, le Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM a été créé pour remplacer le sirop d'érable dans la boisson d'origine. Le nouveau sirop apporte au corps de taux plus élevés de potassium, de zinc, de vitamine B, de magnésium, de manganèse, de sodium et de calcium. Ils ont trouvé que le sirop d'érable seul ne soutenait pas suffisamment le processus de nettoyage et ils ont affirmé que même s'il était très important de nettoyer le corps, il l'était tout autant de lui procurer un maximum de nutrition tout au long du détox.

Le résultat final est un mélange parfaitement équilibré répondant à tous les besoins du corps en minéraux et en nutriments pendant le Régime Détox au citron.

A travers les décennies, ce mélange simple a été utilisé avec succès pour traiter de nombreux problèmes de santé. C'est vraiment un nettoyant de premier rang. Pendant 60 ans, le Régime Détox au citron a été utilisé par des milliers pour éliminer les toxines et restaurer la santé. En plus, un autre effet a été observé -- les personnes souffrant d'un excès de poids ont pu faire l'expérience de pertes de poids remarquables.



Le Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM est une combinaison de divers sirops de palme provenant de l'Asie du Sud-est et de sirop d'érable catégorie C du Canada.

Ce sirop est collecté par des méthodes traditionnelles puis transformé et emballé à chaud dans un établissement moderne au Canada. Il est 100% naturel et ne contient aucun stabilisateur.

Comment préparer la boisson du Régime Détox au citron?

Le Régime Détox au citron consiste en une boisson préparée à partir Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM, de jus de citron frais, de piment de Cayenne et d'eau pure.

Tous ces ingrédients sont nécessaires afin de réussir le régime.

Pour un pichet de 2 litres (de 6 à 9 verres approximativement), soit la quantité conseillée de boisson détox à consommer quotidiennement:

- 140 mL Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM
- 3.5 citrons frais pressés
- 3 pincées de piment de Cayenne

Remuer les ingrédients et les diluer dans 2 litres d'eau.



La quantité de jus de citron doit être à peu près équivalente à la quantité de Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM dans le mélange. La boisson peut être bue fraîche, tiède ou chaude.



Combien dois-je boire?

Pendant les programmes standard et optimal, buvez-en autant que vous voulez, soit idéalement 6 à 9 verres par jour ou dès que la faim se fait sentir. Les personnes très physiquement actives qui suivent le programme peuvent consommer une plus grande quantité de boisson ou ajouter plus de sirop dans le mélange.

N'oubliez pas que la boisson de Régime détox au citron constitue un aliment sous forme liquide. Elle est nourrissante et énergique, et procure au corps tous les minéraux et nutriments nécessaires tout au long du programme.

La consommation de liquides est la clé du programme. La boisson détox va satisfaire votre faim et vous donnera de l'énergie.

Que puis-je prendre d'autre en suivant le programme détox?

Pour des résultats optimaux, nous ne conseillons de manger aucun aliment solide pendant toute la durée des programmes standard et optimum.

La version 'détendue' permet la consommation de solides mais prends beaucoup plus de temps pour nettoyer le corps. 80% des clients choisissent les versions standard ou optimum. Nous vous conseillons de boire au moins 1-2 litres d'eau par jour en plus de la boisson détox. Buvez l'infusion laxative le soir et la solution au sel de mer le matin.

Si vous ressentez le besoin d'un peu de variété alors une ou deux fois par jour vous pouvez boire une tisane ou un verre de jus d'orange ou de pamplemousse fraîchement pressé. Les infusions de menthe poivrée, d'églatine et de camomille sont des compléments bénéfiques au Régime détox au citron et constituent un contraste agréable avec la boisson détox. L'infusion de menthe poivrée est particulièrement utile pour assister le processus de nettoyage, soulager des maux de tête, nettoyer le palais et neutraliser tout odeur de la bouche ou du corps qui pourraient survenir. Les boissons ne doivent être sucrées qu'avec le Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM ou sinon pas du tout et il ne faut consommer ni ajouter aucun produit laitier.

Quelle version devrais-je choisir?

"Le programme de détox au citron n'est qu'aussi stricte que vous ne désirez qu'il le soit"

Ce qui est génial avec ce programme est qu'il existe plusieurs versions différentes que l'on peut choisir de suivre. Ci-dessous sont les trois versions les plus répandues.

La version standard- la plus fréquente

La version standard du régime détox au citron dure de 5 à 7 jours.

C'est la version classique qui a été utilisée par des milliers de personnes à travers le monde. Les versions les plus fréquentes et les plus efficaces du régime détox au citron sont les versions standard et optimum (lire le prochain paragraphe). Ces versions substituent tout aliment solide par la boisson détox. C'est la façon la plus rapide et la plus efficace de nettoyer son corps et le débarrasser des toxines en se focalisant sur l'énergie intérieure du corps à se nettoyer et à éliminer les toxines de son système. En mangeant des aliments solides pendant le programme, on ralentit le mécanisme de nettoyage et c'est pour cela que les autres versions prennent beaucoup plus de temps à porter leurs fruits. Certains individus, en voulant faire un programme de détox pour la première fois craignent qu'ils ne soient pas capables de le suivre pendant 7 jours, mais il s'avère à la plupart des personnes qu'après le deuxième jour ça devient de plus en plus facile. En outre, cette version est pratique car pour la plupart des individus une boîte de Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM dure parfaitement 7 jours.

La version Optimum:

La durée idéale du régime détox au citron est de 10 jours.

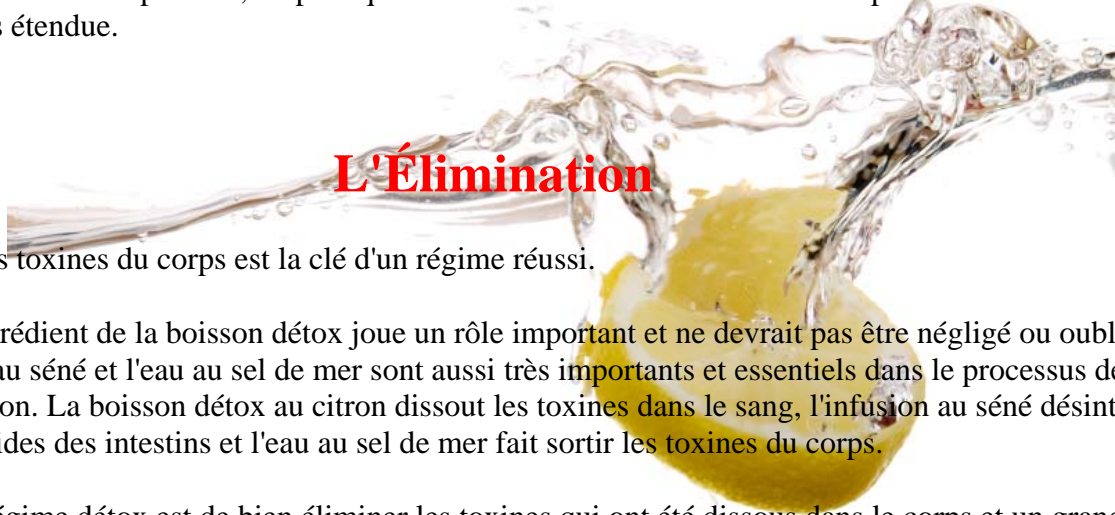
Stanley Burroughs conseille de suivre le programme pendant 10 jours, ce qui va garantir que le corps soit bien nettoyé. En arrivant au septième jour, il est probable que vous vous sentiez tellement bien qu'il vous sera facile de continuer encore quelques jours. Suivre le programme pendant 10 à 14 jours vous assurera les meilleurs résultats en gardant votre corps dans un mode de jeûne pendant une période prolongée, mais il n'est conseillé de le faire qu'avec l'accord d'un professionnel de la santé.

La version détendue:

La version détendue permet au corps de se purifier à une moindre vitesse tout en mangeant une certaine quantité d'aliments solides. Essayer de remplacer soit le petit-déjeuner soit le dîner (ou encore mieux, les deux) par 2-3 verres de la boisson détox au citron. Prenez un déjeuner équilibré en vous abstenant des sucreries, des aliments industriels, de la viande rouge, des aliments frits, du pain blanc, de la farine raffinée, des produits laitiers, du café et de l'alcool. Tous ces produits alimentaires abiment notre système digestif/nettoyant et ralentissent la capacité du corps à éliminer les déchets et les toxines qui résident dans notre corps des repas antérieurs.

La version détendue fonctionne en rallongeant le temps dont dispose le corps chaque nuit pour se nettoyer. Ceci laisse davantage de temps au corps pour se rajeunir. Cette version est idéale pour ceux dont le mode de vie ne permettrait pas d'incorporer un programme détox intégral, pour ceux qui voudrait tenter le régime détox au citron mais qui ne sont pas sûrs de pouvoir rester 7 à 10 jours sans aliments solides, ou pour ceux qui préfèrent suivre une version détendue afin de se préparer à introduire une version standard ou optimum.

Mais cette version devrait être suivie sur une période de temps étendue, au moins un mois, et il est à comprendre que même si les résultats de la version détendue ne sont pas aussi dramatiques que ceux des versions standard ou optimum, on peut quand même atteindre des résultats très probants si on la suit pour une période très étendue.



Éliminer les toxines du corps est la clé d'un régime réussi.

Chaque ingrédient de la boisson détox joue un rôle important et ne devrait pas être négligé ou oublié. L'infusion au séné et l'eau au sel de mer sont aussi très importants et essentiels dans le processus de détoxification. La boisson détox au citron dissout les toxines dans le sang, l'infusion au séné désintègre les déchets solides des intestins et l'eau au sel de mer fait sortir les toxines du corps.

La clé du régime détox est de bien éliminer les toxines qui ont été dissous dans le corps et un grand nombre de problèmes qui peuvent survenir au cours du programme proviennent du fait que vous n'éliminez pas efficacement à travers le BOWEL. Si les toxines dissous ne sont pas bien éliminés, alors ils sont réabsorbés par le corps. Les symptômes persisteront tant que le processus d'élimination ne fonctionne pas et qu'il n'y a pas de BM. Pour le dire simplement, nous conseillons d'avoir au moins un ou deux BM par jour. Ceci assurera que les toxines soient effectivement en train d'être éliminés.

Liquid Intake

Des problèmes peuvent se soulever si une quantité insuffisante de liquides est consommée durant le programme. Vous devez boire au moins 3-4 litres de liquides par jour. Ceci comprend les 2 litres de boisson détox au citron ainsi qu'un ou deux litres supplémentaires d'eau. Plus vous prenez de liquides, mieux s'effectuera l'élimination car ce sont les fluides qui permettent d'éliminer les toxines dissous et qui assure que les déchets ne se concentrent pas excessivement dans les organes de l'élimination. Les liquides supplémentaires permettent aussi de bien hydrater le corps pendant le nettoyage.



Puisque le système digestif s'est reposé pendant 5 à 10 jours, prenez soin de lui à la fin du programme. La transition entre le régime détox au citron et votre régime alimentaire normal doit se faire progressivement.

L'erreur le plus fréquent est de trop manger trop vite.

Il faut commencer un régime de nourriture saine doucement, sur deux ou trois jours.

JOUR 1 après le détox: Ne prenez que du jus de fruits fraîchement pressé.

JOUR 2 après le détox: Le matin, buvez un jus de fruits puis introduisez une purée de légumes au déjeuner.

JOUR 3 après le détox: Des légumes crus ou préparés à la vapeur. Pas de viande, de poisson, d'oeufs, de pain ou de sucres et pas de boissons gazeuses durant les premiers 3 jours.

JOUR 4 après le détox: Vous pouvez commencer à manger "normalement" de nouveau.



Quels sont les symptômes d'un programme de détox?

Aucun programme de détox ne se fait sans inconfort et vous pouvez rencontrer certains symptômes pendant le programme. Cet inconfort ne doit pas être méconnu comme un effet secondaire. Au contraire, ces symptômes sont des bons signes que le détox fonctionne et que votre corps est en train de se débarrasser de toxines malveillantes de votre corps.

Les symptômes principaux que les personnes ressentent sont mineurs, comme des petites faiblesses, des maux de tête ou des vertiges. Ces symptômes ne durent en générale pas plus de quelques jours pendant que les toxines sont en train d'être dissous dans le sang. Avec une élimination efficace, vous verrez que le plus souvent ces symptômes disparaissent au bout de quelques jours.

Ne confondez pas ces symptômes comme étant la conséquence d'un manque d'aliments solides. Ce sont simplement les effets des déchets dissous qui circulent dans le sang avant d'être finalement éliminés.

Au fur et à mesure que les déchets s'éliminent, votre corps regagnera sa force et sa vitalité naturelles. Au bout du troisième, quatrième jour, la plupart d'individus suivant le régime ressentent plus d'énergie, de clarté d'esprit, de santé et d'équilibre que depuis des années. La majorité de personnes suivant le programme sont capables de poursuivre leurs activités quotidiennes et aller au travail sans aucune appréhension. Mais plus vous vous reposez durant le programme, mieux s'effectuera le détox. Nous avons une étude de cas mondialement reconnue sur notre site web sur lequel on peut retrouver tous les symptômes et les bienfaits enregistrés par les personnes ayant suivi le programme.

Perte de poids

« La perte de poids moyenne est de 3 à 6 kilos en 10 jours. »

Souvent, le premier signe que voient et ressentent les gens comme résultat d'une condition toxique dans le corps c'est le gain de poids.

La perte de poids superflu est l'effet secondaire le plus fréquent du programme détox. Beaucoup d'individus perdent du poids superflu sans aucun effet secondaire négatif. C'est parce que le corps reçoit tout ce dont il a besoin en termes alimentaires et qu'il ne souffre pas de vrai déficit. L'effet principal est la détoxification des organes du corps en même temps que le corps se débarrasse de sa graisse en trop.

Les seules éléments que le corps pourra perdre au cours du programme sont les muqueuses, les graisses superflues et les déchets provenant des cellules de graisse ou des cellules malades ou endommagées. Les tissus cellulaires sains ne seront pas affectés. C'est du vrai poids qui est perdu.

Puisque la plupart du temps les problèmes de surpoids proviennent d'une condition toxique dans le corps, vous devriez d'abord viser un meilleur état de santé générale et c'est celle-ci qui vous permettra de perdre du poids et de gérer votre poids.

Le vaste succès de ce programme dans plus de 30 pays importants à travers le monde et sa présence forte de 30 ans ainsi que des milliers de témoignages de partout dans le monde attestent le statut reconnu de ce régime comme étant un des meilleurs programmes de nettoyage interne et de gestion de poids dans le monde entier. Et jusqu'à ce jour les autorités médicales n'ont trouvé aucune preuve qui amènerait à penser que le régime détox au citron puisse nuire à la santé.

Dans les essais passés, 77% de ceux qui ont suivi le régime ont perdu de 4 à 10 kilogrammes en 10 jours, tandis que la plupart des 23% restants perdait entre 2 à 4 kilogrammes. Pendant les étapes de nettoyage du programme de détox, le corps trouve son équilibre normal, en perdant du poids superflu sans nuire aux cellules saines. La majeure partie du poids perdu vient de la dissolution de cellules de graisse, où la plupart des toxines du corps sont stockées.

Le régime n'est pas recommandé pour des victimes d'anorexie. Cependant, si vous êtes déjà légèrement en sous poids, n'ayez pas peur de perdre un peu de poids. Les seules éléments que le corps pourra perdre au cours du programme sont les muqueuses, les graisses superflues et les déchets provenant des cellules de graisse ou des cellules malades ou endommagées. Les tissus cellulaires sains ne seront pas affectés. Si vous êtes légèrement de poids insuffisant, vous pouvez noter que vous perdrez un peu plus, mais une fois que vous aurez fini le régime votre poids montera rapidement à la normale. Le poids qui sera perdu pendant le régime vient surtout de la graisse ou des cellules malades, endommagées. C'est du vrai poids qui est perdu.



Pertes de poids enregistrées sur 111 études de cas

Basé sur un régime de détox au citron d'une durée de 10 jours

Perte de poids moyenne de 3 à 6 kilos
Valeurs laboratoires, enregistrées sur 45 cas

Perte de poids	Nombre de cas
1 Kg	1
2 Kg	11
3 Kg	14
4 Kg	31
5 Kg	24
6 Kg	14
7 Kg	11
8 Kg	2
9 Kg	2
10 Kg	1

Où acheter?

Le Madal Bal Sirop Naturel d'arbre TM est disponible exclusivement en Australie- New Zealand par Lemon Detox Diet Pty Ltd. Vous pouvez acheter sur www.lemondetoxdiet.com.au ou en appelant au AUS(02) 9793 3332 NZ(09) 889 0353 aux heures de bureau.

Les possibilités de paiement sont par carte de crédit, virement direct ou money order. Nous n'acceptons pas les chèques.

You may also pick up from our head office in Sydney. Due to batch processing we do not have credit card or eftpos facilities in this office.

(cash only on pick up).

Location: ENCOMPASS BUSINESS PARK

Unit C7 101 Rookwood Rd Yagoona, Sydney.

Directly opposite Boardman Street

9am- 5pm M-F

The cost of the Madal Bal Natural Tree Syrup is \$79.00 , Cayenne Pepper \$2.60 , Herbal Laxative Tea \$3.00 , Sea Salt \$2.40

Postage & Handling in NSW is \$9.60 and \$13.60 for interstate per tin. Please add another \$5.00, Postage & Handling per tin thereafter.

Due to the current high demand and re orders of the Madal Bal Natural Tree Syrup please allow 1 - 3 working days for delivery in NSW.

3-5 working days (VIC, QLD, SA,TAS, ACT), allow 4-5 working days (WA, NT) and please allow 5-6 working days (NZ and Pacific).

STATE DISTRIBUTORS:

(Please check sub distributor pricing) # may vary

EXCLUSIVE STATE DISTRIBUTORS:

NSW –

Mt Druitt - Soul Pattinson Chemist- Shop 19-20 Westfield Shoppingtown - (02)9832 0700

Greenwich - Greenwich Pharmacy - 95 Greenwich Rd, Greenwich NSW - (02) 9436 1675

Castlecrag - Castlecrag Pharmacy - 8/100 Edinburgh Rd - (02) 99588196

Stanhope Gardens - The Vitamins Shoppe - Shop 45, Stanhope Shopping Village - (02) 9629 8833

Hamilton (Newcastle) - Shamley & Malouf's Pharmacy - 128 Beaumont Street - (02) 49615987

VIC -

Port Melbourne & Narre Warren : The Detox Clinique: 152 Rouse Street 03 9646 3316

Dandenong: Be Healthy Health Food Store: Shop 13, Dandenong Arcade 236 Lonsdale St:
0397921693 0410 697767

Elsternwick: Glo Health: 358 Glenhuntly Rd: 03 95237824

Nunawading: Health Muscle Body – Health Shop: 154 Springvale Road: 03 9878 6232

Roxburgh Park: Hava Huner: 0401 420 890

Ferntree Gully: Mountain Health: Shop 16 Mountain Gate Shopping Centre: 03 9758 8295

Box Hill: Youn Park Chiropractic Centre: 1st floor, 65 Carrington Road: 03 9899 7700

Williamstown: Smooth Curves: 2A Wellington Pde: 03 93998988

Sunbury: Terry White Chemist: 83- 85 Evans St: 03 9744-2801

Sunbury: IPL and Cosmetic Services: 78 O'Shanassy Street: 03 9744 1991

Oakleigh: Quantum Healing: 38 Golf Links Avenue: 03 8503 7855

Lilydale: Yarra Natural Health Foods: Shop 3 Yarra Valley Shopping Centre: Anderson Street: 03 9735 0054



QLD -

The Natural Food Store : 352 Mons Rd Forest Glen 07-5445-6440

Healthy Life Myer City Centre: Shop 45, Level E Myers City Centre, Brisbane: 07-3229-0766

Healthy Life Queens Plaza: Shop TLG 18 Queens Plaza, Brisbane: 07 3221 8877

Healthy Life Springfield Lakes: Shop 26 Orion Town Centre, Springfield: 07 3470 0788

WA -

The Good Life –Yokine: Dog Swamp Shopping Centre Shop 7, 6 Wanneroo Rd: 08 9443 1553

The Good Life - Thornlie: Shop 38, Forest Lakes Forum Shopping Centre, Murdoch Drive, Thornlie:
08 9452 7222

Health and Harmony - 12 Brandon St, South Perth: 0431958830

The Good Life – Albany: 59 lockyer avenue: 08 98426326

SA -

Foods For Life – 15 Rundle Mall Adelaide: 08 410 1788

Healthy Life Norwood: 164 (Rear) The Parade: 08 332-1085

